



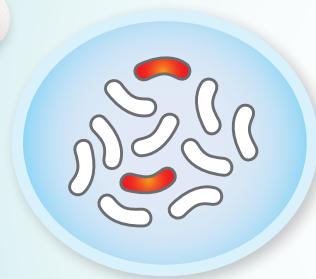
● La resistencia a los **ANTIBIÓTICOS**

¿Qué son los antibióticos?

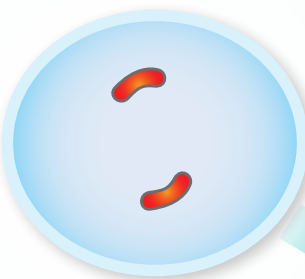
Los antibióticos son medicamentos cuya finalidad es combatir enfermedades infecciosas originadas por bacterias.

¿Cómo las bacterias se vuelven resistentes a los antibióticos?

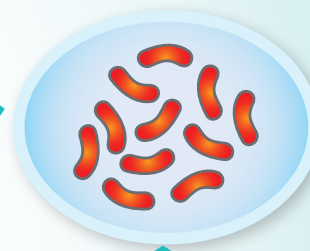
La resistencia de las bacterias a los antibióticos se produce cuando estas ya no responden a los medicamentos que fueron creados para eliminarlas.



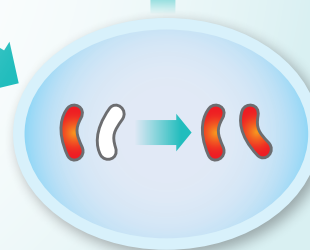
Los antibióticos matan bacterias que causan enfermedades, pero también bacterias de la flora normal que son protectoras.



Algunas bacterias sobreviven y se vuelven resistentes al antibiótico.



Las bacterias resistentes al antibiótico se reproducen.



Las bacterias resistentes traspasan sus genes de resistencia a otras bacterias.

¿Cuáles son las causas?

- Prescripción y uso de antibióticos en exceso.
- Pacientes no completan el tratamiento con el antibiótico prescrito.
- Mal uso de antibióticos para tratar infecciones virales o enfermedades no infecciosas.
- Control inadecuado de las infecciones en los hospitales y clínicas.
- Falta de higiene, lo que facilita la proliferación de microorganismos.

¿Qué podemos hacer?

Tomar las dosis de antibióticos prescritas por un médico y terminar el tratamiento (incluso si el paciente se siente mejor)



No automedicarse ni compartir antibióticos con otras personas.



Mantener las vacunas al día



Lavarse las manos con frecuencia y evitar contacto con personas enfermas



Mantener los procesos de higiene en la preparación de alimentos



Datos de interés:



- ▶ Cada año mueren alrededor de 700.000 personas en el mundo a causa de la resistencia antibiótica.
- ▶ Aproximadamente, el 30% de los recién nacidos con sepsis mueren debido a infecciones bacterianas resistentes a múltiples antibióticos.
- ▶ Se estima que en el año 2050 morirán en el mundo 10 millones de personas al año, convirtiéndose en la primera causa de muerte.

Fuente:

- <https://news.un.org/es/story/2021/04/1491502>
- <https://fundacionio.com/salud-io/enfermedades/resistencia-antibioticos/>
- <https://www.nationalgeographic.es/ciencia>