



# ● El **humor** como una herramienta de enseñanza



*¿Tiene la risa lugar en el aula? ¿Qué papel juega el humor en el aprendizaje? ¿Cuál es el valor pedagógico del humor?* Aunque sin duda la educación es un tema bien serio, incluso de una importancia prioritaria en cualquier sociedad humana, existen numerosas corrientes pedagógicas que en las últimas décadas han fomentado el humor, la diversión y la risa en la labor docente como aliadas, argumentando que no hace falta ser solemne para ser serio en este ámbito profesional (Fernández Solís y Francia, 1995; Fernández Solís, 2002; Tamblyn, 2006).

Los beneficios del uso del “humor” como herramienta pedagógica son tanto para el o la profesora como para el alumnado:

- Establece una mejor relación con los y las estudiantes
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Proporciona una recompensa emocional que motive la participación y el estudio.
- Comunica la materia más eficazmente, estimulando la atención, la creatividad y la memoria.
- Ayuda a gestionar los posibles conflictos.

## De la distancia a la cercanía

La tarea educativa presupone una relación interpersonal fluida y cercana. Se trata de una tarea comunicativa, de un intercambio continuo de ideas, conocimientos, emociones y comportamientos. En este sentido, el “humor” tiene una gran relevancia, porque como numerosos estudiosos han observado, es una de las claves más importantes en la creación y el desarrollo de la cercanía, la intimidad y la confianza.

Fuente: Narváez, E.; Solís, J. (2009). Risa y aprendizaje: el papel del humor en la labor docente. Revista interuniversitaria de formación del profesorado, 23(3), 203-215.