



# ¿Qué es la **huella hídrica**?

Es un indicador del uso de **agua dulce** que hace referencia tanto al *uso directo* del agua de un consumidor, como a su *uso indirecto*, para producir los bienes y servicios que consumimos.



La **huella hídrica** se estima por la suma de:



## Agua que vemos (uso directo)

Usada para beber, cocinar, aseo personal, sanitarios y aseo del hogar.



## Agua que no vemos (uso indirecto)

Empleada para la producción de los bienes y servicios que consumimos.

## ¿De qué manera usamos el agua?

Cantidad de agua usada en actividades rutinarias:

- Beber agua: 2 a 5 litros al día.
- Ducharse: 100 a 200 litros.
- Lavado de ropa: 80 a 150 litros por carga.
- Lavado de losa: 75 litros
- Lavado de auto: 200 a 500 litros.

Cantidad de agua usada para la producción de:

- Una manzana: 70 litros.
- 1 Kg de trigo: 1300 litros.
- 1 Kg de carne de ternera: 15500 litros.
- 1 Kg de carne de pollo: 3900 litros.
- Una polera de algodón: 2700 litros.

**Cifras:** La escasez de agua para consumo podría desplazar unos 700 millones de personas para el año 2030.

## ¿Cómo podemos disminuir nuestra huella hídrica?



Toma duchas cortas, de no más de 10 min.



Cierra la llave mientras te cepillas los dientes.



Arregla las filtraciones de tuberías o llaves con goteras.



Junta agua para lavar la losa o las verduras.



Aprovecha el agua de los enjuagues para regar plantas.



Junta una carga completa de ropa para lavar.



Lava el auto con cubeta y esponja (no con manguera).