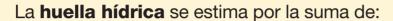
• ¿Qué es la huella hídrica?

Es un indicador del uso de **agua dulce** que hace referencia tanto al *uso directo* del agua de un consumidor, como a su *uso indirecto*, para producir los bienes y servicios que consumimos.





Agua que vemos (uso directo)

Usada para beber, cocinar, aseo personal, sanitarios y aseo del hogar.

¿De qué manera usamos el agua?

Cantidad de agua usada en actividades rutinarias:



Beber agua: 2 a 5 litros al día.



Ducharse: 100 a 200 litros.



Lavado de ropa: 80 a 150 litros por carga.



Lavado de losa: 75 litros

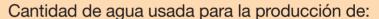


Lavado de auto: 200 a 500 litros.



Agua que no vemos (uso indirecto)

Empleada para la producción de los bienes y servicios que consumimos.





Una manzana: 70 litros.



1 Kg de trigo: 1300 litros.



1 Kg de carne de ternera: 15500 litros.



1 Kg de carne de pollo: 3900 litros.



Una polera de algodón: 2700 litros.

Cifras: La escasez de agua para consumo podría desplazar unos 700 millones de personas para el año 2030.

¿Cómo podemos disminuir nuestra huella hídrica?



Toma duchas cortas, de no más de 10 min.



Cierra la llave mientras te cepillas los dientes.



Arregla las filtraciones de tuberías o llaves con goteras.



Junta agua para lavar la losa o las verduras.



Aprovecha el agua de los enjuagues para regar plantas.



Junta una carga completa de ropa para lavar.



Lava el auto con cubeta y esponja (no con manguera).

