

El embarazo adolescente

Objetivo

Trabaja en un grupo de tres integrantes

Establecer las causas asociadas al embarazo adolescente y las medidas para prevenirlo.

Antecedentes

La **pubertad** es la etapa inicial de la adolescencia donde se produce la maduración de los órganos reproductores. Se inicia alrededor de los 11 años en las mujeres y a los 13 años en los hombres.

Los cambios que se van experimentando determinan una nueva forma de ver el mundo y de vivir la sexualidad.

Como a esta edad muchos jóvenes comienzan a tener **relaciones sexuales** es importante conocer las consecuencias que esto implica. Entre otras, la posibilidad de un embarazo y el nacimiento de un hijo.

Una madre adolescente puede sentir que sus oportunidades de estudio, trabajo y desarrollo personal se restringuen. Un padre adolescente por lo general, no asume su responsabilidad, lo cual produce una sensación de abandono afectivo, económico y social de la madre.



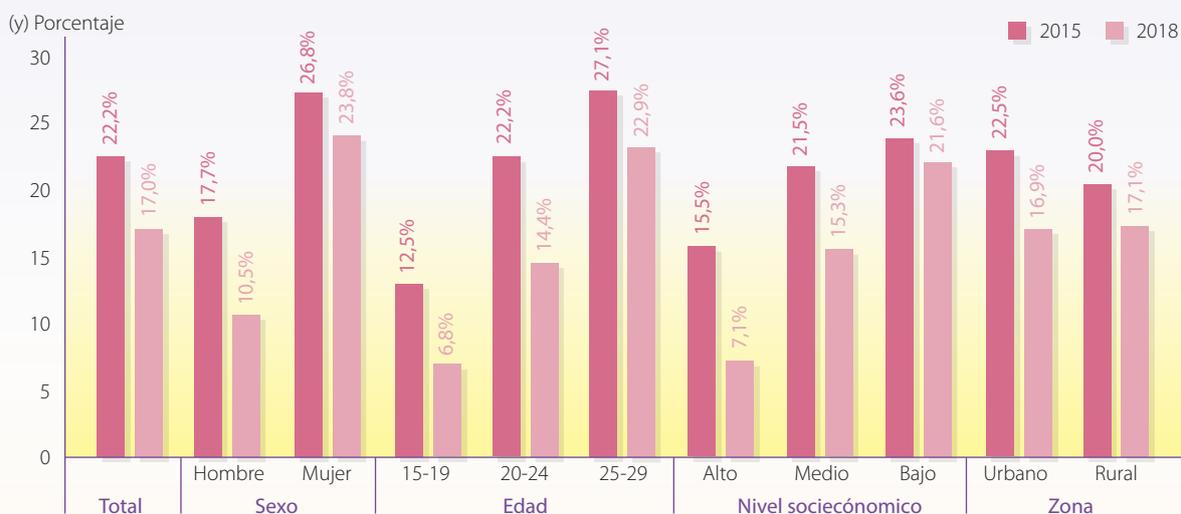
Gráfico N° 1: Edad de inicio de relaciones sexuales según año, sexo y nivel socioeconómico



Fuente: Encuesta Nacional de Juventud 2015 y 2018. INJUV

Gráfico N° 2: Porcentaje de jóvenes que ha vivido un embarazo no planificado según segmentos y año.

Muestra: jóvenes iniciados/as sexualmente.



Fuente: Encuesta Nacional de Juventud 2015 y 2018. INJUV

Procedimiento

1. Analicen la información entregada y conversen sobre el tema propuesto.
2. Consulten sus dudas acerca del tema con adultos cercanos a su círculo familiar.
3. Revisen en sitios web seguros los términos clave relacionados con el tema (sexo, sexualidad, iniciación sexual, embarazo adolescente, métodos anticonceptivos). Pueden ver <http://hablemosdetodo.injuv.gob.cl/>

Análisis y aplicación

1. ¿Es el sexo la condición biológica que distingue a hombres de mujeres? ¿Es la sexualidad una cualidad inherente al ser humano? Argumenten.
2. ¿Qué responsabilidad deben asumir los jóvenes al decidir comenzar una vida sexual activa?
3. ¿Por qué hay más exposición al embarazo en la adolescencia en la medida en que se adelanta la edad de iniciación sexual? Comparen los datos en los gráficos 1 y 2.
4. En el año 2018 respecto de 2015, ¿qué factores podrían haber influido en la baja del porcentaje de adolescentes que vivieron un embarazo no planificado? Predigan.
5. ¿Creen que un adolescente está preparado para afrontar la crianza del hijo o hija? ¿Por qué piensan así?

Conclusiones

1. Establezcan tres causas asociadas al embarazo adolescente.
2. Propongan tres medidas para prevenir el embarazo adolescente.
3. Planifiquen junto a su profesor o profesora una fecha para exponer sus conclusiones frente al curso.

REFLEXIONEN

- ¿Ordenaron los datos de los gráficos en tablas y esquemas? ¿Influyó esto en el análisis? ¿Qué les llamó la atención de los datos informados?
- ¿Qué ocurriría en sus vidas si en esta etapa se convirtieran en madres o padres? Argumenten.