

# DESAFÍO 1

Nombre:

Curso:

Fecha:

## Lee la información

### Alcoholismo y tabaquismo juvenil

En general, una **droga** es cualquier sustancia que, introducida en el organismo (inyectada, tragada, inhalada o fumada), es capaz de producir alteraciones del comportamiento, del estado de ánimo o de las percepciones.

Desde el punto de vista médico, los medicamentos son drogas, pero, al ser administrados por un doctor en las dosis indicadas, no constituyen un peligro para nuestra salud, sino al contrario.

Las llamadas **drogas de abuso**, sin embargo, son sustancias adictivas que, utilizadas en forma periódica por una persona, pueden ocasionar serios trastornos a su salud. Entre las drogas de abuso más consumidas están el tabaco y el alcohol y el consumo entre los adolescentes, constituye un serio problema de salud pública en Chile.

Gráfico N° 1: Evolución de la prevalencia de consumo de tabaco diario y alcohol mes (%)

Total país (estudiantes entre 14 y 18 años), 2001-2019

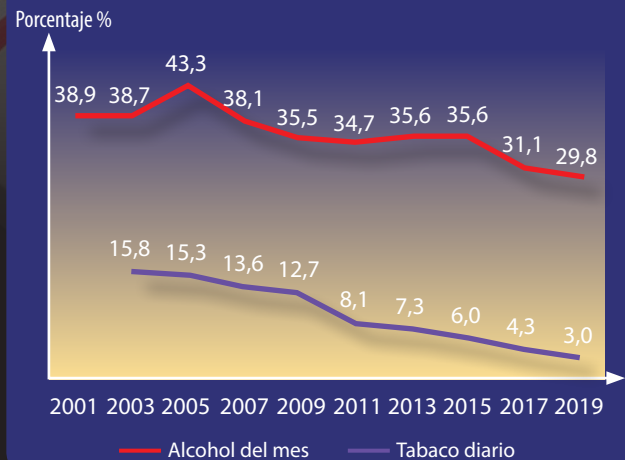


Gráfico N° 2: Evolución de la prevalencia de consumo de tabaco diario, según sexo (%)

Total país, 2017-2019

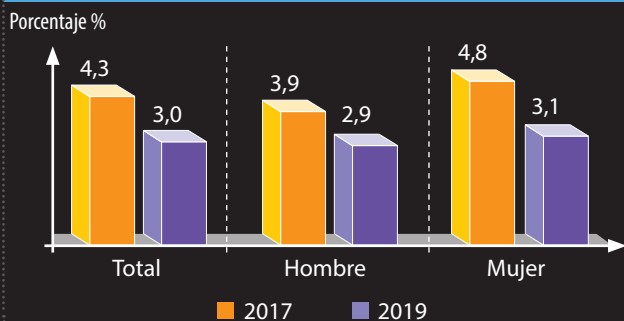
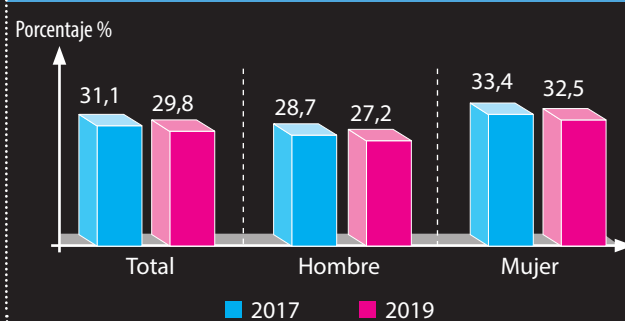


Gráfico N° 3: Evolución de la prevalencia de consumo de alcohol durante el último mes, según sexo (%)

Total país, 2017-2019



Fuente: Décimo Tercer Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar, 2019. SENDA ([www.senda.gob.cl](http://www.senda.gob.cl))

## Trabaja con la información

- De acuerdo al gráfico N° 1, ¿ha aumentado o disminuido el consumo de alcohol y tabaco entre los adolescentes en las últimas décadas? Explica.
- De acuerdo a los gráficos N° 1 y 2, ¿qué sexo registra el más alto consumo de alcohol y tabaco en los años 2017 y 2019? Explica.
- ¿Qué motiva a los jóvenes a consumir alcohol y tabaco según tu parecer? ¿Qué harías para prevenir el consumo excesivo?
- El consumo de alcohol y tabaco según tu opinión, ¿es moderado o abusivo entre los jóvenes? Explica.
- ¿Qué nivel de consumo de tabaco y alcohol hay en tu curso? ¿Qué harías para investigarlo?

## REFLEXIONA

- ¿Cómo reaccionarías frente a alguien que te invita a tomar tragos en exceso? ¿Por qué?
- ¿Crees que la investigación que diseñaste tendría una buena acogida en tu curso? ¿Por qué?